



Plan de Consumo de Frutas y Hortalizas en las Escuelas

Estimados padres:

Ha empezado ya el **concurso de Publireportaje** "Los beneficios de la fruta" (del 9 de enero al 12 de febrero de 2017) al cual podéis participar con vuestros hijos. Las normas y los premios están en el área de padres de la web www.frutirioja.org. El siguiente concurso padres-hijos será del 20 al 24 de febrero con "la Semana Saludable".

También podéis consultar el **Cuento-Recetas** de los Frutirioja en la misma dirección y realizar las recetas con vuestros hijos en casa.

Por fin, comentaros que os podéis descargar la **App Frutirioja** en el Google Store para poder seguir el Plan de Consumo de Frutas y Hortalizas en las escuelas de La Rioja y estar en contacto directo con nosotros.

¡¡Esperemos que se animen!! y nos sigan en



Un Fruti Saludô

El equipo de FrutiRioja

