

¿QUÉ SABER SOBRE EL PASO A LA ESO?



1

OPTATIVAS

¿Qué asignaturas puede elegir? ¿Qué le gusta? ¿Qué se le da bien? ¿Cuáles se dirigen a lograr sus metas?

CAMBIOS

Comienza la pubertad, ¿Cómo le ayuda? Anticipale los cambios que va a sufrir su cuerpo, empatiza ante sus cambios de humor, déjale su espacio, sé consistente en las normas y cuida su trato hacia los demás.



3

EL GRUPO DE AMIGOS



A esta edad, pertenecer a un grupo de iguales es esencial para un adecuado desarrollo socioemocional. De ellos, tomará modelos de referencia. Por eso, debemos vigilar las relaciones y tratar que forme parte de un grupo con valores positivos.

LA FAMILIA

Que quieran sentirse independientes no significa que no quieran contar con el apoyo de su familia. En esta etapa más que nunca, necesitan saber que pueden hablar con vosotros sin ser juzgados y que tienen vuestro apoyo tanto si aciertan como si fallan.



4

5

TOMA DE DECISIONES



En esta etapa empiezan a pensar sobre su futuro, sus sueños y metas. Es tu hij@ quien debe tomar estas decisiones, déjale saber que tiene libertad para hacerlo y que puede contar con tu apoyo en este proceso.

