

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos muy pequeños sin alas que tienen casi el tamaño de una semilla de sésamo [2 y 3 mm de largo (mm significa milímetro)]. Se alimentan de cantidades muy pequeñas de sangre del cuero cabelludo y pueden vivir de 1 a 2 días sin alimentarse de sangre. **No saltan ni vuelan.**

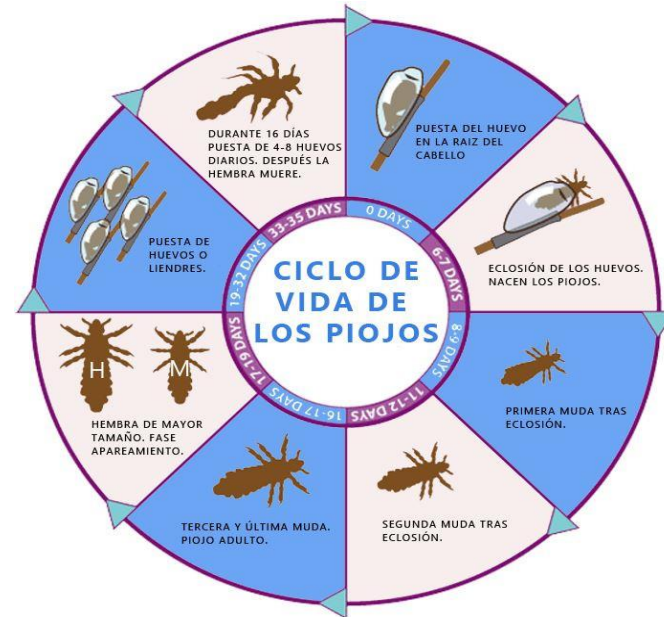


Pasan con mucha facilidad de una cabeza a otra por proximidad o al compartir peines, adornos de pelo...

Los piojos ponen sus huevos, se llaman liendres; se adhieren al cabello con una sustancia pegajosa. Son del tamaño del nudo de un hilo y generalmente son entre amarillos y blancos. Algunas liendres se mimetizan con algunos colores de cabello de las personas, haciendo que sean difíciles de ver. Es un problema común que suele afectar a los niños en edad escolar y a sus familias. Los piojos se pueden fijar al cabello de cualquier persona. No importa si el cabello está limpio o sucio.



¿Cuál es el ciclo de vida del piojo?



¿Cómo puedo controlar si mi hij@ tiene piojos?

Es conveniente **revisar el cuero cabelludo una vez a la semana.**

Si mi hij@ se rasca la cabeza o se queja de picor, hay que mirarle la cabeza en una habitación muy iluminada.

Hay que separar el cabello y buscar presencia de piojos o liendres cerca del cuero cabelludo. Sus **sitios favoritos** son detrás del cuello o detrás de las orejas.

No conviene usar champús o lociones de manera preventiva. Esto hace que los piojos se hagan resistentes a los productos.

La **utilización** de un peine fino, como una peineta o **liendrera** (con el pelo húmedo), nos ayuda mucho para ayudar a eliminar piojos y liendres.



Cómo tratar los piojos

Iniciar el tratamiento sólo si se descubren piojos.

Elegir una loción antiparasitaria y dejar actuar tal y como indican las instrucciones, tapando con un gorro de plástico o film transparente.

Después, lavar el pelo con un champú antiparasitario o con el que se lava habitualmente. Una vez aclarado, pasar la liendrera y dejar secar al aire. No usar el secador.

Es importante lavar sábanas, ropa, cojines... a altas temperaturas, A unos 60° C.

Revisar cada día por si quedaran piojos o liendres y seguir pasando la liendrera de la raíz a las puntas con el pelo húmedo.

Repetir el tratamiento a los 7-10 días después de la primera aplicación.

Hay que seguir revisando la cabeza cada día y seguir pasando la liendrera durante 2 semanas más.

Hay que revisar, y tratar si fuera necesario, a toda la familia.

Nunca aplicar lociones antiparasitarias en menores de 6 meses.

En menores de 2 años, se recomienda quitar los piojos y las liendres con la mano o con la liendrera; no se recomienda el uso de champús o lociones.



Realizado por Marimar Carrasco
Enfermera del C.E.I.P. Duquesa de la Victoria